




1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 7. 11. 2022	navadna pletenica (G ¹ , M) bela kava (M, G1, G6) / mleko (M)	ovseni kruh (G ¹ , G 3, S) topljeni sir (M) paradižnik sadni čaj z limono	makaronovo meso (G1, J) parmezan (M) endivija in radič v solati z mladim sirom (M) skuta s sadjem (M)	
torek 8. 11. 2022	koruzni kruh (G ¹) kisle kumarice (GS) piščančje prsi v ovitku šipkov čaj	buhtelj brez sladkornega posipa (G ¹ , J, M) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO 	jesenska bučna juha pečen paniran poltrdi sir (G1, M, J) pire krompir (M) zelena solata z bučnim oljem in čičeriko
sreda 9. 11. 2022	mlečni zdrob s proseno kašo (M) kakavov posip (S) jabolko	makova pletenica (G1, M) kakav (M) suho sadje (SO ₂)	paradižnikova juha z zakuho (G1, J) krompirjeva musaka z mesom (G1, M) kitajsko zelje/ rdeča pesa v solati sezonsko sadje	
četrtek 10. 11. 2022	črni pšenični kruh (G ¹) pašteta (S) vložena paprika zeliščni čaj	kajzerica (G1) poli klobasa, poltrdi sir (M) kisle kumarice (GS) 100% sadni sok	jota s kislim zeljem z ali brez prekajenega mesa domače pecivo z rožiči in čokolado (G1, M, J) kompot iz gozdnih sadežev	
petek 11. 11. 2022	pečene kruhove rezine (G1, M, J) otroški čaj z limono jabolko	BIO mešani žitni kosmiči (G1, O) BIO sadni jogurt (M) banane	zdrobova juha s korenčkom (G1, J) piščančja nabodala mlinci (G1, J) dušeno rdeče zelje z jabolki, pečena jabolka	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.



ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK NOVEMBER 2022

2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 14. 11. 2022	koruzna polenta z mlekom rozine (SO2)	mlečni rogljiček (G ¹ , M) navadni / sadni tekoči probiotični jogurt (M)	puranji trakci v zelenjavni omaki kus- kus z ajdovo kašo (G1) endivija solata s koruzo sezonsko sadje	
torek 15. 11. 2022	palačinke z marmelado (G1, M, J) zeliščni čaj z limono	pirin kruh (G1, G4) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO 	goveja juha z ribano kašo (G ¹ , J, LZ) govedina iz juhe kremna špinača (G1, M) pire krompir (M) sezonsko sadje
sreda 16. 11. 2022	ajdov kruh (G ¹) mlečni namaz (M) otroški čaj z medom suho sadje (SO2)	mlečni zdrob s proseno kašo (G ¹ , M) kakavov posip (S) banane	prežganka (G1, J) piščančja rižota z zelenjavo parmezan (M) paradižnikova solata s papriko	
četrtek 17. 11. 2022	ovseni kruh (G1, G3) jagodni džem kisla smetana (M) sadni čaj	pšenična štručka (G ¹) piščančja hrenovka (S) gorčica (GS) nesladkan šipkov čaj z limono	sirovi tortelini (G ¹ , J, M) mesno - zelenjavna omaka (G1) kitajsko zelje v solati s koruzo	
petek 18. 11.2022		navadni jogurt z lešniki in kosmiči (G1, G2, G3, G4, O1) sezonsko sadje	krompirjev golaž s hrenovko (G1) domač čokoladni puding (G1, M) mešani pšenični kruh (G1) mešani sadni kompot	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK NOVEMBER 2022

3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 21. 11. 2022	koruzni kruh (G ¹) poltrdi sir (M) kisle kumarice (GS) šipkov čaj z limono	sirov burek (G1, M, J) tekoči probiotični navadni jogurt mandarine	telečja obara z žličniki (G1, J) ajdovi žganci (G1) mešani pšenični kruh (G1) domača čokoladna krema s smetano (G1, M, S)	
torek 22. 11. 2022	mlečni rogljiček (G ¹ , M) mleko s kakavom(M) sadje	črni pšenični kruh (G1) pašteta, sir-mocarela (M) 100% sadni sok jabolko	sesekljana pečenka (J) pire krompir (M) kisla repa, kuhan fižol sezonsko sadje	
sreda 23. 11. 2022	polnozrnat kruh (G1) EKO med, maslo sadni čaj z limono	orehova potička (G1, M, J, O3) sadni čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in kaki 	ričet s kranjsko klobaso in zelenjavo (G6) mešani pšenični kruh (G1) domače pecivo s skuto (G1, J, M) mešani sadni kompot
četrtek 24. 11. 2022	mlečni zdrob s proseno kašo (M) kakavov posip (S) jabolko	kruh s semeni (G ¹) tunin namaz (RI) nesladkan sadni čaj sadno- žitna rezina (G1, O1)	porova juha pečen file postrvi (R) krompir v kosih s peteršiljem endivija in rdeči radič v solati sezonsko sadje	
petek 25. 11. 2022	pirin kruh (G1, G4) umešana jajčka (J) zeliščni čaj z medom	koruzni in mešani kosmiči (G1, G3 O1) mleko (M) banane	zelenjavna kremna juha mesno- zelenjavna lasanja (G1, M, J) rdeča pesa v solati s koruzo	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK NOVEMBER 2022

4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek 28. 11. 2022	makovka (G1, M) bela kava (G3)/ mleko (M)	polnozrnati rogljiček z marmelado (G1, M, J) zeliščni čaj z medom jabolka	segedin golaž koruzna/ bela polenta (G1) domač vanilijev puding s sadnim prelivom (M)
torek 29. 11. 2022	pečena jajčka (J) polbela žemljica (G1) otroški čaj z medom	čokolino (G1, G3, O1) mleko (M) banane	ocvrt piščančji file (G1, J) dušen riž z zelenjavo domača tatarska omaka (M, J) kitajsko zelje v solati
sreda 30. 11. 2022	pirin kruh (G1, G4) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S) mleko (M) / čaj	kajzerica (G1) piščančje prsi, poltrdi sir (M) kislo zelje z bučnim oljem, 100% sadni sok	polnozrnati špageti (G1, J) mesno - zelenjavna/ tunina omaka (M, RI) parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje
četrtek 1. 12. 2022	polbeli pšenični kruh (G1) pašteta kisle kumarice (GS) šipkov čaj z limono	koruzni kruh (G ¹) kisla smetana (M) sadni džem zeliščni čaj z limono jabolka	prežganka (G1, J) sojini/ žitni polpeti (G1, J, G1) krompir v kosih, kremna špinača (M, G1) sezonsko sadje
petek 2. 12. 2022	žitno- čokoladne kroglice (G1, M, O1) mleko (M) sadje	sezamova pletenica (G1, M) sadni/ navadni probiotični jogurt	pasulj (G ¹ , G6) s kranjsko klobaso/ pasulj brez mesa polnozrnati pšenični kruh (G ¹) domače pecivo s skuto in jabolki G1, J, M)



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!