





## IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje  
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430  
http://www.facka.si  
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

## JEDILNIK JANUAR 2023

1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 2. 1. 2023	<b>NOVO LETO- prosto</b>			
torek 3. 1. 2023	polbeli pšenični kruh (G1) piščančja pašteta zeliščni čaj z medom	polnozrnati francoski rogljiček z marmelado (G1, M, J) čaj	<b>Dodatno: šolska shema: mleko in suho sadje</b> 	prežganka (G1, J) makaronovo meso (G1, J) endivija solata s fižolom sezonsko sadje
sreda 4. 1. 2023	črni pšenični kruh (G <sup>1</sup> ) poltrdi sir (M) kisle kumarice (GS) šipkov čaj z limono	mešani žitni kosmiči (G1) mleko (M) banane	ričet z zelenjavo (G1, G6) mešani pšenični kruh (G1) domač jabolčni zavitek (G1, M, J) kompot iz gozdnih sadežev	
četrtek 5. 1. 2023	koruzni kruh (G1) čokoladni namaz (M, S, O) mleko (M)	pisani kruh (G1) mesno- zelenjavni namaz (J, GS) sadni čaj, jabolko	korenčkova juha z zdrobom (G1) zelenjavna rižota s puranjim mesom kitajsko zelje v solati sezonsko sadje	
petek 6. 1. 2023	polbeli pšenični kruh (G1) piščančja pašteta zeliščni čaj	rženi kruh (G1, G2) EKO med maslo (M) zeliščni čaj	segedin golaž (G1) koruzna/ bela polenta (G1) sadno-mlečni desert sezonsko sadje	

- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


**ŽELIMO VAM DOBER TEK IN VOŠČIMO SREČNO, USPEŠNO, TER PREDVSEM ZDRAVO NOVO LETO 2023!**



## IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje  
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430  
http://www.facka.si  
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

## JEDILNIK JANUAR 2023

2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 9.1. 2023	makova pletenica (G <sup>1</sup> , M) bela kava (M, G1, G6) / mleko (M)	mlečni rogljiček (G1, M) čaj	<b>Dodatno: šolska shema:</b> lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO 	telečja obara z žličniki (G1, J) ajdovi žganci (G1) sirovi/ ajdovi štruklji z orehi in drobtinami (G <sup>1</sup> , J, M, O3) sezonsko sadje
torek 10. 1. 2023	polnozrnati pšenični kruh (G <sup>1</sup> ) maslo (M) slivov sadni džem sadni čaj z limono	mlečni zdrob s proseno kašo (G1, M) kakav (S) banane	pečena svinjska ribica/ puranji file v zeliščni omaki pražen krompir s peteršiljem kisla repa lokalne pridelave skuta s sadjem (M)	
sreda 11. 1. 2023	polbela žemljica (G1) umešana jajčka (J) otroški čaj z medom	koruzna bombetka s semeni (G1) BIO sadni smuti (M)	mesno- zelenjavna lasanja (G1, M, J) endivija solata s fižolom sezonsko sadje	
četrtek 12. 1. 2023	ovseni kruh (G1, G3) topljeni sir (M) zeliščni čaj z limono	ajdov kruh (G <sup>1</sup> ) mlečni namaz (M) sveža rdeča paprika sadni čaj z limono	ocvrt paniran poltrdi sir (G1, J) dušen riž z grahom domača tatarska omaka (M, J) kitajsko zelje v solati s koruzo	
petek 13. 1. 2023	polnozrnati francoski rogljiček (G1, M, J) mleko s kakavom (M, S)	kajzerica s piščančjimi prsi, poltrdim sirom in kumaricami (G1, M) 100% sadni sok	krompirjev golaž s hrenovko (G1) domače pecivo s skuto in jabolki (G1, M, J) mešani pšenični kruh (G1) sezonsko sadje	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


**ŽELIMO VAM DOBER TEK !**



## IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje  
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430  
http://www.facka.si  
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

## JEDILNIK JANUAR 2023

3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 16. 1. 2023	polbela žemljica (G1) sadni džem/ maslo (M) (M, S, O) sadni čaj	burek s skuto (G1, J, M) navadni tekoči probiotični jogurt (M)	polnozrnat špageti (G1, J) mesno - zelenjavna/ tunina omaka (M, RI) parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje	
torek 17. 1. 2023	pečene kruhove rezine (J, M, G1) zeliščni čaj z limono	orehov rogljiček (G1, M, O3) čaj	<b>Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost</b> 	goveja juha z ribano kašo (G1, J) dušena govedina v naravni omaki kus kus z ajdovo kašo endivija solata z bučnim oljem
sreda 18. 1. 2023	ovseni kruh (G1, G3) kisle kumarice (GS) tuna (RI) šipkov čaj	žitno- čokoladne kroglice (G1, S, O) mleko (M) banane	kremna zelenjavna juha sojini/ žitni polpeti (G1) pire krompir (M), kremna špinača sadno- mlečni desert (M)	
četrtek 19. 1. 2023	čokolino (G1, M, S, O) mleko(M) sadje	črni pšenični kruh (G1) domač tunin namaz (J, GS) 100% sadni sok jabolko	cvetačna juha pečena piščančja bedra mlinci (G1, J) dušeno rdeče zelje/ zeljna solata sezonsko sadje	
petek 20. 1. 2023	koruzna polenta z mlekom (M) suhe slive	rženi kruh (G1,G2) čokoladno- lešnikov namaz (O1, S, M) zeliščni čaj z limono	pasulj brez mesa (G1) domače pecivo- marmorni kolač (G1, M, J) mešani pšenični kruh (G1) domači sadni kompot	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**



## IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje  
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430  
http://www.facka.si  
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

## JEDILNIK JANUAR 2023

4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	
ponedeljek 23. 1. 2022	mlečni rogljiček (G <sup>1</sup> , M) mleko s kakavom(M) sadje	stoletni kruh (G1) sadni džem kisla smetana sadni čaj z limono	bograč mešani pšenični kruh (G1) sladoled (M, O1) sezonsko sadje	
torek 24. 1. 2022	polnozrnat kruh (G1) maslo (M), med sadni čaj z limono	makova pletenica (G1, M, J, O4) sadni čaj	<b>Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost</b> 	paradižnikova juha z rižem (G1) mesno- zelenjavna musaka z govedino (G1, M) zelen solata z bučnim oljem
sreda 25. 1. 2022	makovka (G1, M) žitna bela kava (M, G6)	kajzerica z »aljažev« klobaso, poltrdim sirom in kumaricami (G1, M, GS) 100% sadni sok	piščančji zrezek v smetanovi omaki (G1) njoki (G1, J, M) kitajsko zelje v solati s koruzo sezonsko sadje	
četrtek 26. 1. 2022	koruzni kruh (G <sup>1</sup> ) poltrdi sir (M) kisle kumarice (GS) šipkov čaj z limono	koruzna polenta z mlekom (M) banane	porova juha pečen file postrvi (R) krompir v kosih s peteršiljem endivija in rdeči radič v solati	
petek 27. 1. 2022	pirin kruh (G1, G4) umešana jajčka (J) zeliščni čaj z medom	žitni kosmiči (G1, M, O) navadni / sadni jogurt (M) suhe slive (SO <sub>2</sub> )	jota s kislim zeljem, fižolom/ kranjsko klobaso domače pecivo s sadjem (G1, M, J) kompot iz gozdnih sadežev mešani pšenični kruh (G1)	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

**ŽELIMO VAM DOBER TEK IN PRIJETNE ZIMSKÉ POČITNICE!**