

1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek 6. 11. 2023	palačinke z marmelado (G1, M, J) zeliščni čaj	sirova štručka 100% sadni sok	makaronovo meso (G1, J) parmezan (M) endivija in radič v solati s koruzo grški jogurt s sadjem (M)
torek 7. 11. 2023	čokolino (G1, M, O1) mleko (M)	buhtelj brez sladkornega posipa (G ¹ , J, M) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO  jesenska bučna juha pečen paniran poltrdi sir (G1, M, J) domača tatarska omaka dušen riž (M) zelena solata z bučnim oljem
sreda 8. 11. 2023	pečene kruhove rezine (G1, M, J) otroški čaj z limono jabolko	mlečni riž s proseno kašo (M) kakav (S) banane	paradižnikova juha z rižem (G1) mesno- zelenjavna musaka (G1, M) rdeča pesa v solati sezonsko sadje
četrtek 9. 11. 2023	črni pšenični kruh (G ¹) tuna (RI) kisle kumarice (GS) zeliščni čaj	kajzerica (G1) suha salama, poltrdi sir (M) kisle kumarice (GS) 100% sadni sok	zdrobova juha s korenčkom (G1, J) piščančja nabodala mlinci (G1, J) dušeno rdeče zelje z jabolki
petek 10. 11. 2023	polbela žemljica (G1) sadni/ navadni jogurt (M)	ovseni kruh (G ¹ , G 3, S) topljeni sir (M) paradižnik sadni čaj z limono	jota s kislim zeljem z ali brez prekajenega mesa domač carski praženec (G1, M, J) kompot iz gozdnih sadežev



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 13. 11. 2023	koruzna polenta z mlekom (M) jabolka	mlečni rogljiček (G ¹ , M) BIO sadni kefir (M)	puranji trakci v zelenjavni omaki kus- kus z ajdovo kašo (G1) endivija solata s koruzo sezonsko sadje	
torek 14. 11. 2023	palačinke z marmelado (G1, M, J) zeliščni čaj z limono	pirin kruh (G1, G4) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO 	goveja juha z ribano kašo (G ¹ , J, LZ) govedina iz juhe dušeno sladko zelje pražen krompir (M)
sreda 15. 11. 2023	ajdov kruh (G ¹) mlečni namaz (M) otroški čaj z medom suho sadje (SO ₂)	mini pica (G1) 100% sadni sok sadno- žitna rezina (G1, G3, O1)	porova juha piščančja rižota z zelenjavo parmezan (M) paradižnikova solata s papriko	
četrtek 16. 11. 2023	ovseni kruh (G1, G3) jagodni džem kisla smetana (M) sadni čaj	pšenična štručka (G ¹) piščančja hrenovka (S) gorčica (GS) šipkov čaj z limono	sirovi tortelini (G ¹ , J, M) mesno - zelenjavna omaka kitajsko zelje v solati sezonsko sadje	
petek 17. 11. 2023		BIO jogurt s kosmiči (G1, G2, G3, G4, O1) sezonsko sadje	krompirjev golaž (G1) borovničevi cmoki z drobtinami (G1, M, J) domači kruh (G1) mešani sadni kompot	





- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	
ponedeljek 20. 11. 2023	koruzni kruh (G ¹) poltrdi sir (M) kisle kumarice (GS) šipkov čaj z limono	sirov burek (G1, M, J) tekoči probiotični navadni jogurt (M)	telečja obara z žličniki (G1, J) ajdovi žganci (G1) mešani pšenični kruh (G1) domača čokoladna krema s smetano (G1, M, S)	
torek 21. 11. 2023	mlečni rogljiček (G ¹ , M) mleko s kakavom (M) sadje	črni pšenični kruh (G1) pašteta, sir-mocarela (M) 100% sadni sok	sesekljana pečenka (J) pire krompir z cvetačo in brokolijem (M) zeljna solata z bučnim oljem in fižolom sezonsko sadje	
sreda 22. 11. 2023	polnozrnati kruh (G1) EKO med, maslo sadni čaj z limono	pecivo- navihanček (G1, M, J) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko, jabolka in kaki vanilija 	piščančji ragu s korenčkom (G1, M) krompirjevi svaljki (G1, M, J) zelena solata s koruzo sezonsko sadje
četrtek 23. 11. 2023	mlečni zdrob s proseno kašo (M) kakavov posip (S) jabolko	šolski hamburger (G1) 100% sadni sok	ričet z zelenjavo (G6) mešani pšenični kruh (G1) čokoladni muffin (G1, J, M) mešani sadni kompot	
petek 24. 11. 2023	pirin kruh (G1, G4) umešana jajčka (J) zeliščni čaj z medom	kruh s semeni (G ¹) tunin namaz (RI) sadni čaj jabolka	mesni/ sirovi kaneloni (G1, M, J) dušen riž domača tatarska omaka (M, J) paradižnikova solata s papriko	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 27. 11. 2023	makovka (G1, M) bela kava (G3)/ mleko (M)	mešani žitni kosmiči (G1, M, O) navadni / sadni jogurt (M) mandarine	goveji golaž koruzna/ bela polenta (G1) domač vaniljev puding z jabolčnim prelivom (M) mešani pšenični kruh (G1)	
torek 28. 11. 2023	pečena jajčka(J) polbela žemljica(G1) otroški čaj z medom	polnozrnati rogljiček z marmelado (G1, M, J) zeliščni čaj z medom	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO 	ocvrt piščančji file (G1, J) dušen riž z zelenjavo domača tatarska omaka (M, J) kitajsko zelje v solati
sreda 29. 11. 2023	pirin kruh (G1, G4) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S) mleko (M) / čaj	žitno- čokoladne kroglice (G1, O1, M, S) mleko (M) banana	polnozrnat testenine- metuljčki (G1, J) mesno - zelenjavna/ tunina omaka (M, RI) parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje	
četrtek 30.11. 2023	polbeli pšenični kruh (G1) pašteta kisle kumarice (GS) šipkov čaj z limono	rženi kruh (G ¹ , G2) kisla smetana (M) sadni džem zeliščni čaj z limono	prežganka (G1, J) sojini/ žitni polpeti (G1, J, G1) pire krompir, kremna špinača (M, G1) sezonsko sadje	
petek 1. 12. 2023	koruzni kosmiči (G1, M, O1) mleko (M) sadje	kajzerica (G1) piščančje prsi, poltrdi sir (M) kislo zelje z bučnim oljem, 100% sadni sok	pasulj (G ¹ , G6) s kranjsko klobaso/ pasulj brez mesa polnozrnati pšenični kruh (G ¹) domače pecivo z jogurtom in sadjem (G1, J,M)	





- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!